

mechanische Verhütung

Das **Kondom** ist in Deutschland nach der Pille das zweitbeliebteste Verhütungsmittel. Es ist der einzige sichere Schutz vor HIV und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten wie Syphilis, Gonorrhoe, Hepatitis B oder Chlamydien. Bei korrekter Anwendung schützen Kondome auch sicher vor einer Schwangerschaft.

Mit der **Kupferspirale** wird nicht ins hormonelle System der Frau eingegriffen. Nach dem Entfernen ist eine Schwangerschaft sofort wieder möglich. Nachteile der Kupferspirale sind verlängerte und verstärkte, evtl. schmerzhaftes Regelblutungen, ein gering erhöhtes Risiko für eine Eileiterentzündung und kein Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten.