

hormonelle Verhütung

Die **Pille** ist das am häufigsten verwendete und beliebteste Verhütungsmittel in Deutschland. Wenn sie, wie heute üblich, niedrig dosiert ist, wird sie auch als Mikropille bezeichnet. Reine Gestagenpräparate sind die so genannten Minipillen.

Der **Vaginalring** und das **Verhütungspflaster** enthalten wie die Mikropille Östrogen und Gestagen. Sie wirken auf die gleiche Weise wie die Pille. Sie sind für Mädchen und Frauen, die regelmäßige Einnahmezeiten nicht einhalten können, die die Pille nicht vertragen, die nicht an die tägliche Einnahme denken wollen oder die an chronischen Magen-Darm Problemen leiden.

Frauen, die langfristig (bis zu 5 Jahren) verhüten wollen und östrogenhaltige Präparate nicht vertragen, können sich die **Hormonspirale** legen lassen.

Die gestagenhaltige **Drei-Monats-Spritze** ist für Frauen mit abgeschlossener Familienplanung geeignet.

Eine weitere Gestagen-Verhütung stellt das **Hormonimplantat** dar, welches an der Oberarminnenseite nach örtlicher Betäubung eingelegt wird, und für 3 Jahre belassen werden kann.