

## Beratung bei Kinderwunsch

Wir beraten Sie, wie Sie durch eine gesunde Ernährung und Lebensweise gute Vorsorge für eine problemlose Schwangerschaft selbst treffen können und Ihrem Kind einen optimalen Start ins Leben ermöglichen.

Lässt sich Ihr Kinderwunsch nicht von allein realisieren, beraten und begleiten wir Sie mit unserem medizinischen Wissen. Dafür arbeiten wir mit den Kinderwunschzentren unserer Region zusammen.

**Ursachen für unerfüllten Kinderwunsch liegen etwa zu gleichen Teilen beim Mann und bei der Frau.** In vielen Fällen finden sich Störungen bei beiden. Bei ungefähr 10 Prozent lässt sich keine Ursache finden.

### Häufige Ursachen für die Sterilität der Frau sind:

- anatomische Faktoren: Störungen im Bereich der Eileiter (Verwachsungen oder Verklebungen als Folge einer Entzündung), Vernarbungen oder Polypen der Gebärmutterhöhle, Myome (gutartige Muskelknoten)
- Eizellreifungsstörungen bedingt durch Störungen des Hormonhaushaltes oder der Schilddrüsenfunktion, Unter- bzw. Übergewicht und Stress
- Endometriose
- genetische Besonderheiten
- das Polycystische-Ovar-Syndrom (PCOS)
- das POF-Syndrom (**p**remature **o**varian **f**ailure): ein Defekt der Ovarien, der sich entweder durch das Ausbleiben der ersten Regelblutung oder durch die vorzeitige Erschöpfung der Eierstöcke vor dem 40. Lebensjahr äußert
- ungesunde Lebensweise (Nikotin, Alkohol, Drogen) und Umweltgifte (Schwermetalle wie Quecksilber, Cadmium, Blei und Arsen, Pestizide, chlororganische Verbindungen)
- habituelle Aborte (wiederkehrende Fehlgeburten)

### Ebenso vielschichtig sind die Ursachen für unerfüllten Kinderwunsch beim Mann:

- Krampfadern - gutartige Erkrankung des Hodens und Nebenhodens
- Zustand nach Behandlung von Hodenkrebs
- Mumps
- Ernährung/Alkohol/Rauchen aber auch Stress beeinflussen die Samenqualität